

**सांसद खेलकूद प्रतियोगिता- काशी 2023**

क्र० सं०	खेल का नाम	अण्डर-11 वर्ष	11-14 वर्ष	14-18 वर्ष	18वर्ष+	वरिष्ठ नागरिक 40वर्ष+
1.	एथलेटिक्स बालक / बालिका	100मी०, 200मी०, 400मी० लांगजम्प,	100मी०, 200मी०, 400मी०, 600मी०, शाटपुट, लांगजम्प, हाईजम्प,	100मी०, 200मी०, 400मी०, 800मी०, 1500मी०, 3000मी०, शाटपुट, लांगजम्प, हाईजम्प,	100मी०, 200मी०, 400मी०, 800मी०, 1500मी०, 3000मी०, शाटपुट, लांगजम्प, हाईजम्प,	100मी०, 200मी०, 400मी०, शाटपुट, लांगजम्प
2.	रस्सी कूद	बालक / बालिका	बालक / बालिका	बालक / बालिका	बालक / बालिका	x
3.	चिनअप	x	x	बालक / बालिका	बालक / बालिका	x
4.	रस्साकशी	x	x	बालक / बालिका	बालक / बालिका	पुरुष / महिला
5.	कुश्ती बालक	x	45किग्रा०, 48किग्रा०	57किग्रा०, 61किग्रा०	57किग्रा०, 61किग्रा०	x
			51किग्रा०, 55किग्रा०	65किग्रा०, 70किग्रा०	65किग्रा०, 70किग्रा०	
			60 किग्रा०	70+ किग्रा०	70+ किग्रा०	
	कुश्ती बालिका	x	40किग्रा०, 43किग्रा०	50किग्रा०, 53किग्रा०	50किग्रा०, 53किग्रा०	x
			46किग्रा०, 49किग्रा०	57किग्रा०, 59किग्रा०	57किग्रा०, 59किग्रा०	
			53+ किग्रा०	62+किग्रा०	62+किग्रा०	
6.	खो-खो	बालक / बालिका	बालक / बालिका	बालक / बालिका	बालक / बालिका	x
7.	बुशू बालक / बालिका	21किग्रा०, 24किग्रा०	39किग्रा०, 42किग्रा०	45किग्रा०, 48किग्रा०	52किग्रा०, 56किग्रा०	x
		27किग्रा०, 30किग्रा०	45किग्रा०, 48किग्रा०	52किग्रा०, 56किग्रा०	60किग्रा०, 65किग्रा०	
		33किग्रा०	52किग्रा०	60किग्रा०	70किग्रा०	
8.	हॉकी	x	बालक / बालिका	बालक / बालिका	बालक / बालिका	पुरुष / महिला
9.	बास्केटबाल	x	बालक / बालिका	बालक / बालिका	बालक / बालिका	x
10.	टेबल-टेनिस	x	बालक / बालिका	बालक / बालिका	बालक / बालिका	पुरुष / महिला
11.	कबड्डी	बालक / बालिका	बालक / बालिका	बालक / बालिका	बालक / बालिका	x
12.	बाक्सिंग बालक / बालिका	x	32किग्रा०, 34किग्रा०	50किग्रा०, 52किग्रा०	54किग्रा०, 57किग्रा०,	x
			36किग्रा०, 38किग्रा०	54किग्रा०, 57किग्रा०	60किग्रा०, 67किग्रा०	
			40किग्रा०	60किग्रा०	71किग्रा०	
13.	बैडमिण्टन बालक / बालिका	सिंगल / डबल	सिंगल / डबल	सिंगल / डबल	सिंगल / डबल	सिंगल / डबल
14.	शूटिंग एयर वेंपन्स गेम 10 मी०	बालक / बालिका	बालक / बालिका	बालक / बालिका	बालक / बालिका	पुरुष / महिला
15.	ताइक्वांडो बालक / बालिका	x	20किग्रा०, 24किग्रा०	42किग्रा०, 46किग्रा०	46किग्रा०, 49किग्रा०	x
			29किग्रा०, 35किग्रा०	52किग्रा०, 59किग्रा०	53किग्रा०, 57किग्रा०	
			41किग्रा०	63किग्रा०	67किग्रा०	
16.	योग बालक / बालिका	ट्रेडिशनल	ट्रेडिशनल	ट्रेडिशनल	ट्रेडिशनल	ट्रेडिशनल
17.	हैण्डबॉल	x	बालक / बालिका	बालक / बालिका	बालक / बालिका	x
18.	वालीबॉल	x	बालक / बालिका	बालक / बालिका	बालक / बालिका	पुरुष / महिला
19.	फुटबॉल	x	बालक / बालिका	बालक / बालिका	बालक / बालिका	पुरुष / महिला
20.	जूडो बालक / बालिका	x	35किग्रा०, 40किग्रा०,	55किग्रा०, 60किग्रा०,	66किग्रा०, 81किग्रा०,	x
			45किग्रा०, 50किग्रा०,	66किग्रा०, 73किग्रा०,	90किग्रा०, 100किग्रा०,	
			50किग्रा०+	81किग्रा०	100किग्रा०+	
21.	कराटे बालक / बालिका	x	30किग्रा०, 35किग्रा०,	45किग्रा०, 52किग्रा०,	55किग्रा०, 60किग्रा०,	x
			40किग्रा०, 45किग्रा०,	57किग्रा०, 63किग्रा०,	67किग्रा०, 75किग्रा०,	
			45किग्रा०+	70किग्रा०+	84किग्रा०	
22.	तीरंदाजी 10, 15, 20, 30 मी०	x	बालक / बालिका	बालक / बालिका	बालक / बालिका	x
23.	साइक्लोथान 25किमी.	x	बालक / बालिका	बालक / बालिका	बालक / बालिका	पुरुष / महिला
24.	शतरंज	बालक / बालिका	बालक / बालिका	बालक / बालिका	बालक / बालिका	पुरुष / महिला
25.	क्रिकेट	x	बालक / बालिका	बालक / बालिका	बालक / बालिका	x
26.	स्ववैश	ओपेन वर्ग (पुरुष / महिला)				
27.	पुशअप	बालक / बालिका	बालक / बालिका	बालक / बालिका	बालक / बालिका	पुरुष / महिला