

सांसद खेलकूद प्रतियोगिता – काशी –2024

क्र०स०	खेल का नाम	अण्डर 11 वर्ष	11-14 वर्ष	14-18 वर्ष	18 वर्ष	वरिष्ठ नागरिक 40 वर्ष
1	एथलेटिक्स बालक/बालिका	100मी०,200मी०,400मी०,लॉंग जम्प	100मी०,200मी०,400मी०,800मी०,600मी०,1500मी०,3000मी० शाटपुट,लांग जम्प, हाईजम्प	100मी०,200मी०,400मी०,600मी०,800मी०,1500मी०,3000मी० शाटपुट,लांगजम्प, हाईजम्प	100मी०,200मी०,400मी०,600मी०,800मी०,1500मी०,3000मी० शाट पुट,लांग जम्प, हाईजम्प	100मी०,200मी०,400मी०,शाट पुट, लांग जम्प
2	रस्सी कूद	बालक/बालिका	बालक/बालिका	बालक/बालिका	बालक/बालिका	×
3	चिन अप	×	×	बालक/बालिका	बालक/बालिका	×
4	रस्सा कशी	×	×	बालक/बालिका	बालक/बालिका	पुरुष / महिला
5	कुश्ती बालक	×	45 किग्रा०, 48 किग्रा०	57 किग्रा०, 61 किग्रा०	57 किग्रा०, 61 किग्रा०	×
			51 किग्रा०, 55 किग्रा०	65 किग्रा०, 70 किग्रा०	65 किग्रा०, 70 किग्रा०	
			60 किग्रा०	70 + किग्रा०	70 + किग्रा०	
	कुश्ती बालिका	×	40 किग्रा०, 43 किग्रा०	50 किग्रा०, 53 किग्रा०	50 किग्रा०, 53 किग्रा०	×
			46 किग्रा०, 49 किग्रा०	57 किग्रा०, 59 किग्रा०	57 किग्रा०, 59 किग्रा०	
			53+ किग्रा०	62 + किग्रा०	62 + किग्रा०	
6	खो-खो	बालक/बालिका	बालक/बालिका	बालक/बालिका	बालक/बालिका	×
7	बुशू बालक/बालिका	21 किग्रा०, 24 किग्रा०	39 किग्रा०, 42 किग्रा०	45 किग्रा०, 48 किग्रा०	52 किग्रा०, 56 किग्रा०	
27 किग्रा०, 30 किग्रा०		45 किग्रा०, 48 किग्रा०	52 किग्रा०, 56 किग्रा०	60 किग्रा०, 65 किग्रा०		
33 किग्रा०		52 किग्रा०	60 किग्रा०	70 किग्रा०		
8	हॉकी	×	बालक/बालिका	बालक/बालिका	बालक/बालिका	पुरुष / महिला
9	बास्केटबाल	×	बालक/बालिका	बालक/बालिका	बालक/बालिका	×
10	टेबल-टेनिस	×	बालक/बालिका	बालक/बालिका	बालक/बालिका	पुरुष / महिला
11	कबड्डी	बालक/बालिका	बालक/बालिका	बालक/बालिका	बालक/बालिका	×
12	बाक्सिंग बालक/बालिका	×	32 किग्रा०, 34 किग्रा०	50 किग्रा०, 52 किग्रा०	54 किग्रा०, 57 किग्रा०	×
			36 किग्रा०, 38 किग्रा०	54 किग्रा०, 57 किग्रा०	60 किग्रा०, 67 किग्रा०	
			40 किग्रा०	60 किग्रा०	71 किग्रा०	
13	बैडमिण्टन बालक/बालिका	सिंगल / डबल	सिंगल / डबल	सिंगल / डबल	सिंगल / डबल	सिंगल / डबल
14	शूटिंग एयर वेपन्स गेम 10 मीटर	बालक/बालिका	बालक/बालिका	बालक/बालिका	बालक/बालिका	पुरुष / महिला
15	ताइक्वांडो बालक/बालिका	×	20 किग्रा०, 24 किग्रा०	42 किग्रा०, 46 किग्रा०	46 किग्रा०, 49 किग्रा०	×
			29 किग्रा०, 35 किग्रा०	52 किग्रा०, 59 किग्रा०	53 किग्रा०, 57 किग्रा०	
			41 किग्रा०	63 किग्रा०	67 किग्रा०	
16	योग बालक/बालिका	टेडिशनल	टेडिशनल	टेडिशनल	टेडिशनल	टेडिशनल
17	हैण्डबाल	×	बालक/बालिका	बालक/बालिका	बालक/बालिका	
18	वालीबॉल	×	बालक/बालिका	बालक/बालिका	बालक/बालिका	पुरुष / महिला
19	फुटबाल	×	बालक/बालिका	बालक/बालिका	बालक/बालिका	पुरुष / महिला
20	जूडो बालक/बालिका	×	30 किग्रा०, 40 किग्रा०	55 किग्रा०, 60 किग्रा०	66 किग्रा०, 81 किग्रा०	×
			45 किग्रा०, 50 किग्रा०	66 किग्रा०, 73 किग्रा०	90 किग्रा०, 100 किग्रा०	
			50 + किग्रा०	81 + किग्रा०	100 + किग्रा०	

21	कराटे बालक / बालिका	×	30 किग्रा0, 35 किग्रा0	45 किग्रा0, 52 किग्रा0	55 किग्रा0, 60 किग्रा0	×
			40 किग्रा0, 45 किग्रा0	57 किग्रा0, 63 किग्रा0	67 किग्रा0, 75 किग्रा0	
			45 + किग्रा0	70 + किग्रा0	84 + किग्रा0	
22	तीरंदाजी 10,15,20,30 मी0	×	बालक / बालिका	बालक / बालिका	बालक / बालिका	×
23	साइक्लोथान 25 कि0मी0	×	बालक / बालिका	बालक / बालिका	बालक / बालिका	पुरुष / महिला
24	शतरंज	बालक / बालिका	बालक / बालिका	बालक / बालिका	बालक / बालिका	पुरुष / महिला
25	स्कवैश	ओपेन वर्ग पुरुष / महिला				
26	पुशअप	बालक / बालिका	बालक / बालिका	बालक / बालिका	बालक / बालिका	पुरुष / महिला